



# Capp Essentiel

## NOTRE AMBITION

➔ **Accompagner** un maximum de personnes vers la **voie professionnelle** qui leur **correspond** vraiment.



## NOS VALEURS

- 👉 **CONFIANCE**
- 👤 **EXCELLENCE**
- 😊 **BIENVEILLANCE**
- 🧠 **AMÉLIORATION CONTINUE**
- 👤 **FLEXIBILITÉ**
- 👤 **HUMAIN**

## NOTRE MISSION

- La **Réussite** de nos bénéficiaires
- Transmettre notre **Motivation**
- Inculquer la **Discipline**
- Travailler sur le **Long Terme**
- Le **Bien-être** professionnel
- L'**Équilibre** personnel et professionnel

## CHIFFRES CLÉS

**24** ans d'expérience en accompagnement **+ 1500** personnes accompagnées

**100%** Taux de recommandation\*  
\*Etude 2023

## LE PROGRAMME CAPP ESSENTIEL



**14** HEURES    **50** JOURS  
**5** NIVEAUX    **50** MODULES

Fréquence exercices : **tous les jours**  
Temps consacré par jour : **10 à 30 min**  
Consulting individuel : **5**  
Temps de la séance : **~1 heure**

Investissement  
**1667 €**

**Objectif n°1 : concrétiser votre projet professionnel !**



**SPÉCIALISTE EN ÉVOLUTION DE CARRIÈRE**

CAPP CONSULTING - 2024 - Tous droits réservés.





# Programme Capp Essentiel

## Niveau 1 : Mon parcours personnel

- Module 1 : Mon parcours personnel
- Module 2 : Ma ligne de vie personnelle
- Module 3 : Mon triangle des valeurs
- Module 4 : Analyse de mes croyances
- Module 5 : Diagnostic de mon éducation
- Module 6 : Ce que je pense que mes proches diraient de moi
- Module 7 : Ce que mes proches pensent vraiment de moi
- Module 8 : Qui suis-je ?
- Module 9 : Mes modes de pensées privilégiés
- Module 10 : Prise de recul sur mon parcours personnel

## Niveau 2 : Mon parcours professionnel

- Module 1 : Ma ligne de vie professionnelle
- Module 2 : Mes réussites et échecs
- Module 3 : Mes formations suivies
- Module 4 : Mon style de management préféré
- Module 5 : Hiérarchisation de mes besoins
- Module 6 : Mes comportements dans le travail
- Module 7 : Mes savoir-faire
- Module 8 : Mes situations préférées
- Module 9 : Mon rythme de changement
- Module 10 : Prise de recul sur mon parcours professionnel

## Niveau 3 : Je trouve ma vocation professionnelle

- Module 1 : Trouver ma voie professionnelle
- Module 2 : Ikigai : ce que j'aime faire
- Module 3 : Ikigai : ce dont le monde a besoin selon moi
- Module 4 : Ikigai : ce pour quoi je peux être payé(e)
- Module 5 : Ikigai : ce pour quoi je suis doué(e)
- Module 6 : Mes domaines d'activité
- Module 7 : Mes idées de métiers
- Module 8 : Mes envies et ma réalité
- Module 9 : Mes verbes d'action
- Module 10 : Tests de personnalité



## Niveau 4 : Mon investigation métier

- Module 1 : Mise en situation par la projection
- Module 2 : Concrétiser ma vision
- Module 3 : Analyse des offres d'emploi
- Module 4 : Le fonctionnement du secteur envisagé
- Module 5 : Liste des acteurs
- Module 6 : Développer mon réseau professionnel
- Module 7 : Les avis du secteur et des entreprises
- Module 8 : Mes compétences transférables à ce nouveau métier
- Module 9 : Recherche des formations nécessaires
- Module 10 : Mes éléments de motivation

## Niveau 5 : Mon projet professionnel

- Module 1 : Les hard skills nécessaires au métier visé
- Module 2 : Mes soft skills
- Module 3 : Mes compétences transférables
- Module 4 : Le rétroplanning de mon projet
- Module 5 : Les avantages à réaliser mon projet
- Module 6 : Les risques à réaliser mon projet
- Module 7 : Mes enquêtes métier
- Module 8 : Équilibre entre ma vie personnelle et professionnelle
- Module 9 : J'argumente et je communique sur mon projet
- Module 10 : Mon projet alternatif

## BONUS

- Boîte à outils
- Services de l'Etat
- Ressources handicap
- Créer son auto-entreprise
- 5 points importants à prendre en compte lors de votre recherche d'emploi
- Prendre contact avec d'anciens bénéficiaires
- Test RIASEC

◆◆ Remise du document de synthèse de votre bilan de compétences

◆◆ Attestation de la réalisation de votre bilan

◆◆ Rendez-vous 6 mois après la fin de votre bilan